Олег Шухман: «Найголовніше – це любити свою сім'ю!»

https://mrpl.city/blogs/view/oleg-shuhman-najgolovnishetse-lyubiti-svoyu-simyu

27 травня 2020, середа

Автор: **Ольга Демідко (Маріуполь)**

Автор: **MRPL.CITY**

У травні весь світ святкував *Міжнародний день сім'ї*, а 1 червня традиційно відзначатиметься *День дітей (Міжнародний день захисту дітей)*. З нагоди цих свят хочеться розповісти про людину, чия діяльність допомагає маленьким маріупольцям відчути себе більш захищеними, а найголовнішою цінністю в житті є сім'я. ***Олег Еріксонович Шухман*** – президент *Регіональної Асоціації Бойових мистецтв і спорту Донецької області (RAMAS)*, видатний тренер чемпіонів Європи і тато чемпіонів світу з карате.



Народився Олег в Кіровограді, але коли йому виповнився рік, батьки переїхали до Маріуполя. З 15 років почав займатися сам-

бою і дзюдо. Тренер Олега – *Голінський Вадим Іванович* – зміг надихнути хлопця і заразити бажанням й самому тренувати. Втім спочатку для хлопця тренерство було лише хобі. За освітою Олег технік-електрик та вчитель фізичної культури. У 1978 році здобув звання кандидата у майстри спорту СРСР. Сьогодні чоловік є заслуженим тренером України, офіційним представником Міжнародної Асоціації Кобудо в Україні, Головою суддівського корпусу УАК «Госоку Рю Будо».

Постійна підтримка дружини надихнула чоловіка і посприяла створенню спільного тандему. Щодня він займається карате з дітьми-сиротами з Лівобережного інтернату, де працює педагогом-організатором його дружина *Людмила*. Вони намагаються зробити життя сиріт легшим і яскравішим. Проводять спільні свята. Щороку в інтернаті проводиться конкурс *Містер школи* і *Міс Весна*. Олег Еріксонович дарує переможцям солодощі та подарунковий грошовий сертифікат, на який діти можуть собі щось купити. Чоловік тренує і дітей з інвалідністю, що, безперечно, має позитивний вплив на розширення функціональних можливостей, а також на їхню соціальну адаптацію.

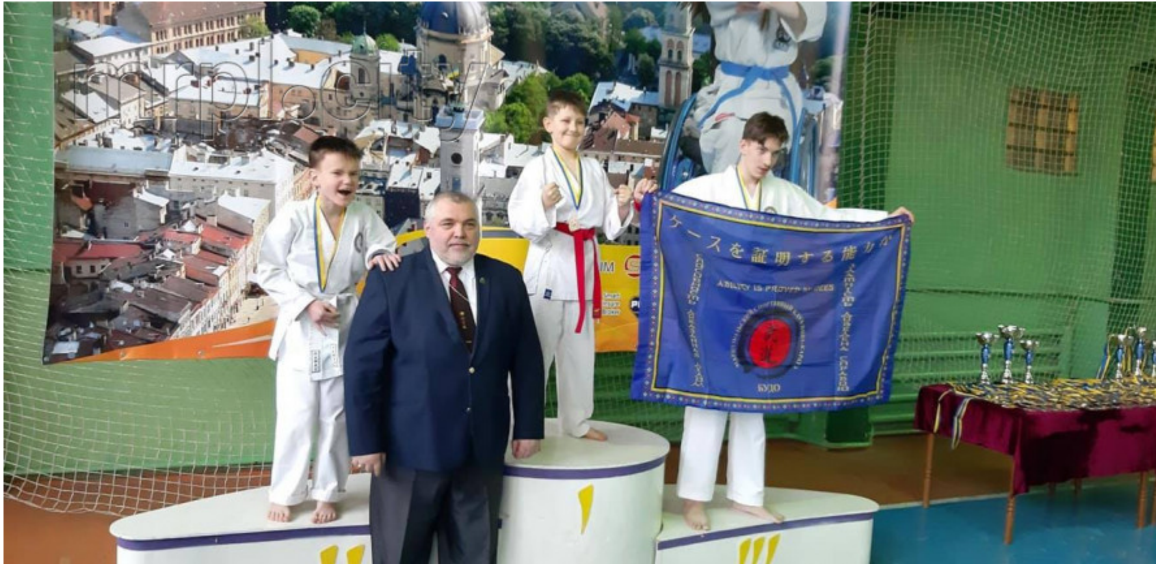
Олег Еріксонович дуже любить Маріуполь зі всіма його плюсами і мінусами. Він не втомлюється повторювати, що місто, в якому живеш, потрібно не тільки цінувати, а й прославляти, чим він невпинно і займається.



Його вихованці неодноразово брали участь в чемпіонатах Європи та світу і привозили до Малої Батьківщини безліч нагород. Зокрема, на чемпіонаті України з пара-карате, який відбувся у Львові, вихованці Олега Еріксоновича та його синів Віктора Олеговича та Олега Олеговича завоювали 14 золотих, 14 срібних і 10 бронзових медалей, посівши 1 загальнокомандне місце. Багаторічна праця тренера принесла свої плоди. Олег Еріксонович у спортивному світі користується неабияким авторитетом, що підкреслюють присвоєні йому звання судді міжнародної категорії та інструктора-екзаменатора міжнародної категорії.

Сім'я у маріупольця велика, дружня, і, звичайно, спортивна. Два сина і одна донька – чемпіони світу. Донька – *Данилова Владислава Володимирівна* – майстер спорту України, чемпіонка світу з карате. *Шухман Віктор Олегович* та *Шухман Олег Олегович* – неодноразові чемпіони світу та Європи з карате та кобудо, май-

стри спорту міжнародного класу. Дві онучки вже також є чемпіонками світу з карате і кобудо. Найменшому онуку 5 років, але в сім'ї впевнені, що і він продовжить родинну традицію.



Планів на майбутнє багато. Цього року Маріупольській школі шотокан карате і кобудо, яку започаткував Олег Еріксонович, виповнюється 25 років. Однак, на жаль, пандемія завадила багатьом планам. Якщо б не карантин, його вихованці взяли б участь і в чемпіонатах світу.



Хобі: робота для нашого героя і є хобі, але разом з тим він полюбляє займатися японською каліграфією та сумі-е – японським живописом.

Улюблені книги: фантастика.

Фільми: фантастичні, про космос. Зокрема, «Зоряні війни» (1986 р.), «Аватар» (2009 рік), «Володар кілець» (2001 рік)

Порада маріупольцям:

> *«Любіть свою сім'ю і у вас буде все в порядку. Запам'ятайте: Любов – це Бог, а Бог – це любов, тому необхідно, перш за все, дарувати любов одне одному. В цьому проявляється найвища духовність. І найголовніше – бережіть своє здоров'я!».*

Скріншот - Оригінал

https://mrpl.city/blogs/view/oleg-shuhman-najgolovnishetse-lyubiti-svoyu-simyu

started

mrpl•city

ВСІ НОВИНИ МАРІУПОЛЬ ДОНБАС

БЛОГИ ОЛЬГА ДЕМІДКО

Олег Шухман: «Найголовніше – це любити свою сім'ю!»

27 травня 2020 в 13:27

У травні весь світ святкував *Міжнародний день сім'ї*, а 1 червня традиційно відзначатиметься *День дітей (Міжнародний день захисту дітей)*. З нагоди цих свят хочеться розповісти про людину, чия діяльність допомагає маленьким маріупольцям відчути себе більш захищеними, а найголовнішою цінністю в житті є сім'я. ***Олег Еріксонович Шухман*** – президент *Регіональної Асоціації Бойових мистецтв і спорту Донецької області (RAMAS)*, видатний тренер чемпіонів Європи і тато чемпіонів світу з карате.

Народився Олег в Кіровограді, але коли йому виповнився рік, батьки переїхали до Маріуполя. З 15 років почав займатися самбою і дзюдо. Тренер Олега – *Голінський Вадим Іванович* – зміг надихнути хлопця і заразити бажанням й самому тренувати. Втім спочатку для хлопця тренерство було лише хобі. За освітою Олег технік-електрик та вчитель фізичної культури. У 1978 році здобув звання кандидата у майстри спорту СРСР. Сьогодні чоловік є заслуженим тренером України, офіційним представником Міжнародної Асоціації Кобудо в Україні, Головою суддівського корпусу УАК «Госоку Рю Будо».

Постійна підтримка дружини надихнула чоловіка і посприяла створенню спільного тандему. Щодня він

(1)

https://mrpl.city/blogs/view/oleg-shuhman-najgolovnishetse-lyubiti-svoyu-simyu

tarted

(Міжнародний день захисту дітей). З нагоди цих свят хочеться розповісти про людину, чия діяльність допомагає маленьким маріупольцям відчути себе більш захищеними, а найголовнішою цінністю в житті є сім'я. ***Олег Еріксонович Шухман*** – президент *Регіональної Асоціації Бойових мистецтв і спорту Донецької області (RAMAS),* видатний тренер чемпіонів Європи і тато чемпіонів світу з карате.



Народився Олег в Кіровограді, але коли йому виповнився рік, батьки переїхали до Маріуполя. З 15 років почав займатися самбою і дзюдо. Тренер Олега – *Голінський Вадим Іванович* – зміг надихнути хлопця і заразити бажанням й самому тренувати. Втім спочатку для хлопця тренерство було лише хобі. За освітою Олег технік-електрик та вчитель фізичної культури. У 1978 році здобув звання кандидата у майстри спорту СРСР. Сьогодні чоловік є заслуженим тренером України, офіційним представником Міжнародної Асоціації Кобудо в Україні, Головою суддівського корпусу УАК «Госоку Рю Будо».

Постійна підтримка дружини надихнула чоловіка і посприяла створенню спільного тандему. Щодня він займається карате з дітьми-сиротами з Лівобережного інтернату, де працює педагогом-організатором його дружина *Людмила.* Вони намагаються зробити життя сиріт легшим і яскравішим. Проводять спільні свята. Щороку в інтернаті проводиться конкурс *Містер школи* і *Міс Весна.* Олег Еріксонович дарує переможцям солодощі та подарунковий грошовий сертифікат, на який діти можуть собі щось купити. Чоловік тренує і дітей з інвалідністю, що, безперечно, має позитивний вплив на розширення функціональних можливостей, а також на їхню соціальну адаптацію.

Олег Еріксонович дуже любить Маріуполь зі всіма його плюсами і мінусами. Він не втомлюється повторювати, що місто, в якому живеш, потрібно не тільки цінувати, а й прославляти, чим він невпинно і займається.



(2)

https://mrpl.city/blogs/view/oleg-shuhman-najgolovnishetse-lyubiti-svoyu-simyu



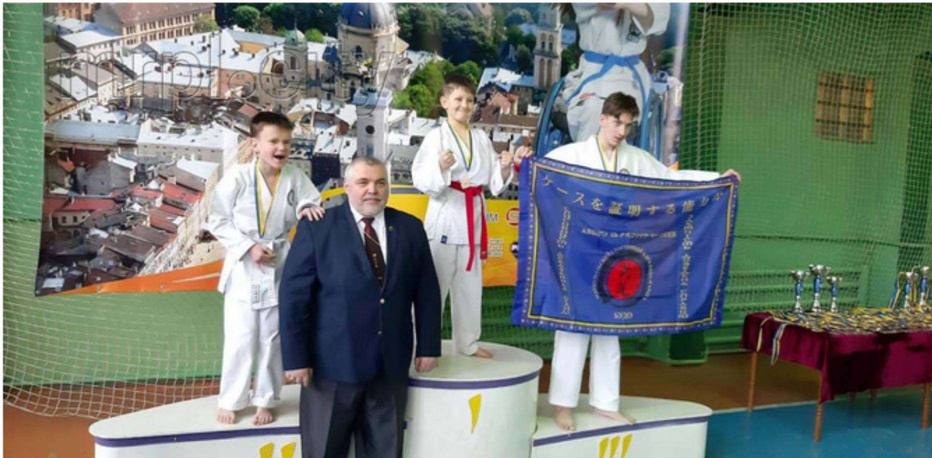
(3)

https://mrpl.city/blogs/view/oleg-shuhman-najgolovnishetse-lyubiti-svoyu-simyu



Його вихованці неодноразово брали участь в чемпіонатах Європи та світу і привозили до Малої Батьківщини безліч нагород. Зокрема, на чемпіонаті України з пара-карате, який відбувся у Львові, вихованці Олега Еріксоновича та його синів Віктора Олеговича та Олега Олеговича завоювали 14 золотих, 14 срібних і 10 бронзових медалей, посівши 1 загальнокомандне місце. Багаторічна праця тренера принесла свої плоди. Олег Еріксонович у спортивному світі користується неабияким авторитетом, що підкреслюють присвоєні йому звання судді міжнародної категорії та інструктора- екзаменатора міжнародної категорії.

Сім'я у маріупольця велика, дружня, і, звичайно, спортивна. Два сина і одна донька – чемпіони світу. Донька – *Данилова Владислава Володимирівна* – майстер спорту України, чемпіонка світу з карате. *Шухман Віктор Олегович* та *Шухман Олег Олегович* – неодноразові чемпіони світу та Європи з карате та кобудо, майстри спорту міжнародного класу. Дві онучки вже також є чемпіонками світу з карате і кобудо. Найменшому онуку 5 років, але в сім'ї впевнені, що і він продовжить родинну традицію.



Планів на майбутнє багато. Цього року Маріупольській школі шотокан карате і кобудо, яку започаткував Олег Еріксонович, виповнюється 25 років. Однак, на жаль, пандемія завадила багатьом планам. Якщо б не карантин, його вихованці взяли б участь і в чемпіонатах світу.

Хобі: робота для нашого героя і є хобі, але разом з тим він полюбляє займатися японською каліграфією та сумі-е – японським живописом.

(4)

https://mrpl.city/blogs/view/oleg-shuhman-najgolovnishetse-lyubiti-svoyu-simyu

Планів на майбутнє багато. Цього року Маріупольській школі шотокан карате і кобудо, яку започаткував Олег Еріксонович, виповнюється 25 років. Однак, на жаль, пандемія завадила багатьом планам. Якщо б не карантин, його вихованці взяли б участь і в чемпіонатах світу.

Хобі: робота для нашого героя і є хобі, але разом з тим він полюбляє займатися японською каліграфією та сумі-е – японським живописом.

Улюблені книги: фантастика.

Фільми: фантастичні, про космос. Зокрема, «Зоряні війни» (1986 р.), «Аватар» (2009 рік), «Володар кілець» (2001 рік)

Порада маріупольцям: *«Любіть свою сім'ю і у вас буде все в порядку. Запам'ятайте: Любов – це Бог, а Бог – це любов, тому необхідно, перш за все, дарувати любов одне одному. В цьому проявляється найвища духовність. І найголовніше – бережіть своє здоров'я!».*



Джерело: https://mrpl.city/

(5)